

RUTÓMETRO MARATÓN, ½ MARATÓN Y 10K

KM. RECORR.	KM. POR RECORRER 10K	KM. POR RECORR. 1/2 MARATÓN	KM. POR RECORRER MARATÓN	ITINERARIO	HORARIO PREVISTO		10K	
					PRIMER CORREDOR	ULTIMO CORREDOR	PRIMER CORREDOR	ULTIMO CORREDOR
0,00		21,097	42,195	C/ Muro de la MATA: SALIDA. Utilización de los 3 carriles.	9:00:00	9:07:00		
0,20		20,897	41,995	GIRO IZQUIERDA - C/ Victor Pradera: Utilización toda la vía. 2 carriles.	9:01:00	9:09:00		
0,30		20,797	41,895	GIRO DERECHA. C/ Gran Vía. Utilización dos carriles sentido tráfico (delimitación mediana central)	9:01:00	9:11:00		
0,90		20,197	41,295	Rotonda Gran Vía – C/ Gonzalo de Berceo: Recto sentido tráfico. 1 carril dcho.	9:02:00	9:13:00		
1,00		20,097	41,195	C/ Gonzalo de Berceo: Utilización 1 carril derecho. Delimitación CONOS. Se habilita un carril de evacuación en la zona izquierda sentido tráfico.	9:03:00	9:14:00		
1,70		19,397	40,495	Rotonda C/ Gonzalo de Berceo – C/ Carmen Medrano: GIRO DERECHA rotonda en sentido contrario al tráfico. Utilización 1 carril. Interior.	9:05:00	9:16:00		
1,90		19,197	40,295	C/ Carmen Medrano: Utilización vía sentido tráfico. 2 carriles.	9:06:00	9:18:00		
2,00		19,097	40,195	Rotonda C/ Carmen Medrano – Avda. Burgos: se hace en sentido de la circulación. Delimitación CONOS. Carril interior vía evacuación. Se coge Avda. Burgos sentido circulación. Utilización 1 carril interior (delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS).	9:06:00	9:21:00		
2,30		18,797	39,895	Avda. de Burgos: Utilización vía sentido tráfico. Carril interior. (delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS).	9:06:00	9:23:00		
2,50		18,597	39,695	Rotonda C/ Portillejo. Utilización 1 carril sentido tráfico. Final de vía con mediana (altura C/ Portillejo). Utilización carril derecho. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	9:07:00	9:25:00		
2,70		18,397	39,495	Avda. de Burgos. Utilización carril derecho. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	9:08:00	9:27:00		
3,00		18,097	39,195	GIRO IZQUIERDA C/ Pradoviejo. Utilización toda la vía. 2 carriles.	9:09:00	9:28:00		
3,30		17,797	38,895	GIRO DERECHA. C/ Manuel de Falla. Delimitación VALLAS Carril derecho. Sentido tráfico.	9:09:00	9:30:00		
3,50		17,597	38,695	Media Rotonda C/ Manuel de Falla. Giro 180º sentido contrario tráfico. Delimitación VALLAS.	9:10:00	9:32:00		
3,70		17,397	38,495	C/ Manuel de Falla. Delimitación VALLAS Carril izquierdo. Sentido tráfico.	9:10:00	9:34:00		
3,90		17,197	38,295	C/ Alfonso VI - c/ Portillejo. Delimitación VALLAS Acceso carril izquierdo sentido contrario tráfico. Carril derecho habilitado para evacuación.	9:11:00	9:35:00		
4,00		17,097	38,195	C/ Alfonso VI. Delimitación CONOS Utilización carril izquierdo sentido contrario tráfico. Carril derecho habilitado para evacuación.	9:12:00	9:35:00		
4,40		16,697	37,795	GIRO DERECHA. C/ Portillejo. Utilización 1 carril. Interior. Sentido circulación. (delimitación MEDIANA CENTRAL y VALLAS)	9:13:00	9:37:00		
4,50		16,597	37,695	Rotonda C/ La Cava – C/ las Tejas. Recto. 1 carril Interior. Delimitación CONOS. Utilización carriles centrales C/ La Cava. Liberamos carril derecho sentido circulación para acceso gasolinera.	9:13:00	9:39:00		
4,60		16,497	37,595	C/ La Cava Utilización 2 carriles centrales. Liberamos carril derecho sentido circulación para acceso gasolinera.	9:14:00	9:41:00		
4,80		16,297	37,395	Rotonda. Sentido tráfico. C/ La Cava – C/ Las Tejas. Carril interior rotonda. Recto. Delimitación CONOS	9:14:00	9:42:00		
5,00		16,097	37,195	Inicio Camino de Las Tejas. Liberamos carril derecho acceso PARQUE RIOJA. Delimitación VALLAS. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO e ISOTÓNICO	9:15:00	9:42:00		
5,30		15,797	36,895	GIRO DERECHA. C/ Serradero. Utilización 2 carriles. Sentido circulación (delimitación mediana central).	9:15:00	9:44:00		
5,60		15,497	36,595	GIRO DERECHA. C/ Pradoviejo. Sentido circulación. 2 carriles. (delimitación mediana central).	9:16:00	9:46:00		
5,70		15,397	36,495	Fin C/ Pradoviejo. 1 carril Interior. (delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS). Liberamos salida PARQUE RIOJA.	9:16:00	9:48:00		
5,80		15,297	36,395	Rotonda C/ Pradoviejo- C/ Tejas. Rotonda 1 carril interior. Delimitación CONOS.	9:17:00	9:48:00		
5,90		15,197	36,295	C/ Pradoviejo. 1 carril interior mediana. Delimitación CONOS. Se libera carril exterior para salida del Depósito de coches y Centro Alzheimer (C/ Serradero).	9:17:00	9:49:00		
6,00		15,097	36,195	Rotonda C/ Pradoviejo - C/ Serradero. Sentido circulación. 1 Carril. Interior. Delimitación CONOS.	9:18:00	9:49:00		
6,30		14,797	35,895	C/ Serradero. Utilización carril interior junto mediana. Delimitación CONOS. Liberamos carril exterior para Centro Alzheimer.	9:19:00	9:51:00		
6,60		14,497	35,595	Rotonda C/ Serradero – Camino Las Tejas. 1 carril. Interior. Recto C/ Serradero.	9:20:00	9:53:00		
6,80		14,297	35,395	Rotonda C/ Serradero - C/ Sojuela. Sentido contrario tráfico. 1 carril interior. Delimitación VALLAS.	9:20:00	9:55:00		
6,90		14,197	35,295	C/ Sojuela. Dos carriles. Sentido tráfico. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO e ISOTÓNICO	9:21:00	9:56:00		
7,00		14,097	35,195	C/ Sojuela. Utilización un carril. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	9:21:00	9:56:00		
7,30		13,797	34,895	GIRO DERECHA. C/ Clavijo. 1 carril derecho. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	9:22:00	9:58:00		
7,60		13,497	34,595	GIRO DERECHA. C/ San Adrián – 1 carril derecho. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	9:23:00	10:00:00		
7,90		13,197	34,295	GIRO IZQUIERDA. Rotonda sentido tráfico. Delimitación VALLAS.	9:23:00	10:02:00		
8,00		13,097	34,195	C/ Sequoias. 1 carril. Interior. Sentido tráfico.	9:24:00	10:03:00		
8,30		12,797	33,895	Rotonda C/ Sequoias - Avda. de la Sierra. 1 carril. Interior. Sentido contrario tráfico	9:25:00	10:05:00		
8,40		12,697	33,795	Avda. de la Sierra. 1 carril junto a mediana. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación.	9:25:00	10:07:00		
8,60		12,497	33,595	Rotonda Avda. de la Sierra – C/ Clavijo. Recto. Carril interior. Delimitación CONOS.	9:26:00	10:09:00		
8,70		12,397	33,495	Avda. de la Sierra. 1 carril junto a mediana. Se quitan COCHES Y CONTENEDORES. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación.	9:26:00	10:09:00		
8,90		12,197	33,295	Rotonda Avda. de la Sierra – C/ República Argentina. Recto. 1 carril. Interior. Sentido tráfico.	9:27:00	10:10:00		
9,00		12,097	33,195	República Argentina. Vía derecha. Carril interior. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación.	9:27:00	10:10:00		
9,30		11,797	32,895	Rotonda República Argentina – Avda. Club Deportivo. Recto. 1 Carril. Interior. Delimitación CONOS.	9:28:00	10:12:00		
9,40		11,697	32,795	República Argentina. Toda la vía. PASO ESTRECHO.OJO CONTENEDORES. SALIDA DIARIO LA RIOJA.	9:28:00	10:14:00		
9,50		11,597	32,695	GIRO DERECHA. C/ Duques de Nájera. 1 carril izquierdo. Sentido tráfico. (delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS).	9:29:00	10:16:00		
9,70		11,397	32,495	Tunel Vara de Rey. Dos carriles.	9:29:00	10:16:00		
9,80		11,297	32,395	Ingenieros Pino y Amorena. 1 carril. Interior. Delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS	9:29:00	10:17:00		
9,90		11,197	32,295	Rotonda Avda. Lobete – Avda. Colón. Recto. 1 carril. Interior. Sentido Tráfico.	9:30:00	10:17:00		
10,00		11,097	32,195	Avda. Lobete. Dos carriles. Sentido tráfico. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO e ISOTÓNICO. W.C.	9:30:00	10:17:00		

RUTÓMETRO MARATÓN, ½ MARATÓN Y 10K

10,50		10,597	31,695	Rotonda Avda. Lobete- C/ Eliseo Pinedo. Sentido tráfico. 1 carril interior. Delimitación CONOS. Carril exterior acceso a gasolinera.	9:31:00	10:19:00		
10,90		10,197	31,295	Rotonda Avda. Lobete – Obispo Fidel García. Sentido circulación. Carril interior. Delimitación CONOS.	9:33:00	10:21:00		
	10,00			SALIDA 10K			9:00:00	9:03:00
11,40	9,697	9,697	30,795	Santa Beatriz de Silva - Paso por debajo de la circunvalación. Dos carriles sentido circulación. Delimitación CONOS.	9:33:00	10:23:00	9:01:00	9:04:00
11,60	9,497	9,497	30,595	Rotonda C/ Tudela. Dos carriles sentido circulación.	9:34:00	10:25:00	9:02:00	9:06:00
11,70	9,397	9,397	30,495	GIRO DERECHA. C/ Tudela. Carril sentido circulación. Delimitación CONOS.	9:35:00	10:27:00	9:03:00	9:08:00
11,80	9,297	9,297	30,395	Rotonda C/ Tudela - C/ Río Lomo. Sentido tráfico. Carril interior. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación y posibilidad de dar salida a vecinos C/ Plantio.	9:35:00	10:29:00	9:03:00	9:08:00
11,90	9,197	9,197	30,295	C/ Río Lomo. Carril interior. Delimitación CONOS.	9:36:00	10:31:00	9:04:00	9:10:00
12,00	9,097	9,097	30,195	Rotonda C/ Río Lomo – Avda. Zaragoza. Recto. Carril interior. Delimitación CONOS.	9:36:00	10:31:00	9:04:00	9:10:00
12,30	8,797	8,797	29,895	C/ Río Lomo.1 carril. Interior. Delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS. Carril exterior entrada GASOLINERA CC BERCEO	9:37:00	10:33:00	9:05:00	9:13:00
12,40	8,697	8,697	29,795	Rotonda C/ Río Lomo – Centro Comercial Berceo. 1 carril. Interior. Delimitación CONOS.	9:37:00	10:35:00	9:05:00	9:13:00
12,50	8,597	8,597	29,695	C/ Río Lomo. 2 carriles.	9:38:00	10:37:00	9:06:00	9:14:00
12,80	8,297	8,297	29,395	GIRO DERECHA. C/ Río Lomo - Utilización vía parking Edificio Tecnológico Universidad de La Rioja. Delimitación VALLAS. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO e ISOTÓNICO	9:38:00	10:38:00	9:06:00	9:14:00
13,00	8,097	8,097	29,195	GIRO IZQUIERDA Paseo del Prior. Toda la vía.	9:39:00	10:38:00	9:07:00	9:15:00
13,20	7,897	7,897	28,995	Rotonda Paseo del Prior – C/ Luis de Ulloa. 1 carril. Interior. Sentido circulación. Delimitación CONOS.	9:40:00	10:40:00	9:08:00	9:16:00
13,50	7,597	7,597	28,695	Paseo del Prior. 1 carril. Interior. 1 carril. Interior. Sentido circulación. Delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS.	9:41:00	10:42:00	9:09:00	9:18:00
13,70	7,397	7,397	28,495	Rotonda Paseo del Prior – C/ San Millán. 1 carril. Interior. Sentido circulación. Delimitación CONOS.	9:41:00	10:44:00	9:09:00	9:18:00
14,00	7,097	7,097	28,195	Paseo del Prior. 1 carril. Interior mediana. Delimitación MEDIANA y CONOS. Carril exterior vía de evacuación.	9:42:00	10:45:00	9:10:00	9:21:00
14,30	6,797	6,797	27,895	Rotonda Plaza de Toros La Ribera. Paso central. Sentido circulación. Delimitación VALLAS.	9:43:00	10:47:00	9:11:00	9:23:00
14,50	6,597	6,597	27,695	Subida hacia C/ Doce Ligero. 1 carril derecho. Sentido circulación. Delimitación CONOS.	9:44:00	10:49:00	9:12:00	9:25:00
14,60	6,497	6,497	27,595	GIRO DERECHA C/ San Francisco. 1 carril izquierdo. Sentido contrario circulación. Delimitación CONOS. Se habilita el carril derecho para uso exclusivo del Tanatorio Pastrana.	9:44:00	10:51:00	9:12:00	9:25:00
14,90	6,197	6,197	27,295	Paso túnel rotonda Puente de Piedra. Dos carriles.	9:45:00	10:52:00	9:13:00	9:26:00
15,00	6,097	6,097	27,195	C/ San Gregorio. Carril derecho. Sentido circulación. Delimitación CONOS. Paso transversal evacuación parking.	9:45:00	10:52:00	9:13:00	9:26:00
15,30	5,797	5,797	26,895	Subida C/ Norte. Dos carriles. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO e ISOTÓNICO	9:45:00	10:53:00	9:13:00	9:27:00
15,40	5,697	5,697	26,795	C/ Norte - Travesía Excuevas. Paso transversal.	9:46:00	10:53:00	9:14:00	9:29:00
15,50	5,597	5,597	26,695	Fin C/ Norte. Carril izqdo. Delimitación CONOS. Carril derecho evacuación parking.	9:46:00	10:54:00	9:14:00	9:29:00
15,60	5,497	5,497	26,595	GIRO IZQUIERDA. C/ Once de Junio.	9:46:00	10:55:00	9:14:00	9:30:00
15,70	5,397	5,397	26,495	GIRO IZQUIERDA. C/ Marqués de San Nicolás. Paso frente a Parlamento de La Rioja. Delimitación carril CONOS. Ojo pavimento (60 mts.).	9:47:00	10:56:00	9:15:00	9:31:00
15,80	5,297	5,297	26,395	C/ Marqués de San Nicolás. Utilización de toda la vía.	9:47:00	10:57:00	9:15:00	9:31:00
15,90	5,197	5,197	26,295	GIRO IZQUIERDA. C/ Sagasta. DELIMITACIÓN VALLAS. Coincidencia con recorrido posterior. Toda la Vía.	9:48:00	10:58:00	9:16:00	9:33:00
16,00	5,097	5,097	26,195	Puente de Hierro. Utilización de toda la vía.	9:48:00	10:59:00	9:16:00	9:34:00
16,40	4,697	4,697	25,795	GIRO IZQUIERDA C/ Cabo Noval. Utilización de toda la vía. Hasta final de parking Las Norias.	9:49:00	11:01:00	9:17:00	9:35:00
16,70	4,397	4,397	25,495	C/ Cabo Noval. 1 carril. Sentido contrario circulación. Vía exterior evacuación. Delimitación CONOS.	9:50:00	11:03:00	9:18:00	9:36:00
17,00	4,097	4,097	25,195	GIRO DERECHA. Primer vial parking Las Norias.	9:51:00	11:06:00	9:19:00	9:40:00
17,10	3,997	3,997	25,095	GIRO IZQUIERDA. C/ Cabo Noval. Utilización carril izquierdo. Sentido contrario tráfico. Delimitación CONOS.	9:51:00	11:08:00	9:19:00	9:40:00
17,20	3,897	3,897	24,995	Rotonda C/ San Ignacio de Loyola – C/ Cabo Noval. Sentido contrario al tráfico. 1 carril. Exterior. Delimitación CONOS.	9:52:00	11:10:00	9:20:00	9:41:00
17,60	3,497	3,497	24,595	Avda de la Sonsierra. 1 carril. Sentido contrario al tráfico. Hasta liberar salida de El Ferial. A partir de entonces 2 carriles. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO e ISOTÓNICO	9:52:00	11:12:00	9:20:00	9:41:00
17,80	3,297	3,297	24,395	Rotonda Avda de la Sonsierra– Puente de Sagasta. Sentido contrario al tráfico. GIRO IZQUIERDA. 1 carril. Exterior	9:52:00	11:13:00	9:20:00	9:42:00
18,00	3,097	3,097	24,195	Puente Sagasta. 2 carriles. Sentido contrario tráfico. Delimitación MEDIANA CENTRAL.	9:53:00	11:13:00	9:21:00	9:44:00
18,60	2,497	2,497	23,595	Rotonda Puente Sagasta – C/ General Urrutia. Sentido contrario tráfico. 1 carril. Interior. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación.	9:54:00	11:15:00	9:22:00	9:45:00
18,70	2,397	2,397	23,495	C/ General Urrutia. 2 carriles. Sentido contrario tráfico. Delimitación MEDIANA CENTRAL	9:55:00	11:17:00	9:23:00	9:46:00
18,80	2,297	2,297	23,395	Rotonda C/ General Urrutia. Sentido contrario tráfico. 1 carril interior. Delimitación CONOS.	9:55:00	11:19:00	9:23:00	9:46:00
19,00	2,097	2,097	23,195	C/ General Urrutia. Dos carriles sentido contrario tráfico. Delimitación CONOS. Carriles sentido tráfico vía de evacuación.	9:56:00	11:20:00	9:24:00	9:49:00
19,70	1,397	1,397	22,495	Plaza Alferez Provisional. Sentido contrario tráfico dos carriles.	9:57:00	11:22:00	9:25:00	9:51:00
19,80	1,297	1,297	22,395	Entrada C/ Portales. Delimitación CONOS. Dejamos vía evacuación.	9:58:00	11:24:00	9:26:00	9:53:00
20,00	1,097	1,097	22,195	C/ Portales. Delimitación de carril para corredores con CONOS y VALLAS. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO e ISOTÓNICO	9:59:00	11:27:00	9:27:00	9:55:00
20,30	0,797	0,797	21,895	GIRO IZQUIERDA. C/ Sagasta. Toda la vía.	9:59:00	11:29:00	9:27:00	9:55:00
20,40	0,697	0,697	21,795	GIRO DERECHA. C/ Marqués de San Nicolás. DELIMITACIÓN VALLAS. Coincidencia con recorrido anterior.	10:00:00	11:31:00	9:28:00	9:58:00
20,50	0,597	0,597	21,695	C/ Marqués de San Nicolás. Delimitación de carril para corredores con CONOS y VALLAS.	10:00:00	11:31:00	9:28:00	9:59:00
20,70	0,397	0,397	21,495	GIRO DERECHA. C/ Cadena. Utilización toda la vía. Bolardos delimitados con cinta.	10:00:00	11:32:00	9:28:00	10:00:00
20,80	0,297	0,297	21,395	GIRO DERECHA. C/ Rodríguez Paterna. Utilización toda la vía.	10:01:00	11:32:00	9:29:00	10:02:00
20,80	0,297	0,297	21,395	GIRO DERECHA. C/ Muro del Carmen. Dos carriles. Sentido tráfico.	10:01:00	11:33:00	9:29:00	10:04:00
20,90	0,197	0,197	21,295	GIRO DERECHA. C/ Muro de la Mata 3 carriles. Sentido tráfico.	10:02:00	11:33:00	9:30:00	10:06:00
21,10	0,000	0	21,098	Paso Maratón – META 1/2 MARATÓN-META 10K	10:02:00	11:34:00	9:30:00	10:08:00

RUTÓMETRO MARATÓN, ½ MARATÓN Y 10K

21,30			20,898	C/ Muro de la MATA: SALIDA. Utilización de los 3 carriles.	10:02:00	11:36:00
21,40			20,798	GIRO IZQUIERDA - C/ Victor Pradera: Utilización toda la vía. 2 carriles.	10:03:00	11:38:00
21,90			20,295	GIRO DERECHA. C/ Gran Vía. Utilización dos carriles sentido tráfico (delimitación mediana central) AVITUALLAMIENTO LIQUIDO, ISOTÓNICO, ESPONJA Y GEL	10:04:00	11:40:00
22,00			20,195	Rotonda Gran Vía – C/ Gonzalo de Berceo: Recto sentido tráfico. 1 carril dcho.	10:05:00	11:41:00
22,80			19,398	C/ Gonzalo de Berceo: Utilización 1 carril derecho. Delimitación CONOS. Se habilita un carril de evacuación en la zona izquierda sentido tráfico.	10:07:00	11:46:00
23,00			19,198	Rotonda C/ Gonzalo de Berceo – C/ Carmen Medrano: GIRO DERECHA rotonda en sentido contrario al tráfico. Utilización 1 carril. Interior.	10:08:00	11:48:00
23,10			19,098	C/ Carmen Medrano: Utilización vía sentido tráfico. 2 carriles.	10:08:00	11:50:00
23,40			18,795	Rotonda C/ Carmen Medrano – Avda. Burgos: se hace en sentido de la circulación. Delimitación CONOS. Carril interior vía evacuación. Se coge Avda. Burgos sentido circulación. Utilización 1 carril interior (delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS).	10:09:00	11:52:00
23,60			18,598	Avda. de Burgos: Utilización vía sentido tráfico. Carril interior. (delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS).	10:09:00	11:54:00
23,80			18,398	Rotonda C/ Portillejo. Utilización 1 carril sentido tráfico. Final de vía con mediana (altura C/ Portillejo). Utilización carril derecho. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	10:10:00	11:55:00
24,00			18,195	Avda. de Burgos. Utilización carril derecho. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	10:11:00	11:55:00
24,40			17,798	GIRO IZQUIERDA C/ Pradovejo. Utilización toda la vía. 2 carriles.	10:11:00	11:57:00
24,60			17,598	GIRO DERECHA. C/ Manuel de Falla. Delimitación VALLAS Carril derecho. Sentido tráfico.	10:12:00	11:59:00
24,80			17,398	Media Rotonda C/ Manuel de Falla. Giro 180º sentido contrario tráfico. Delimitación VALLAS.	10:12:00	12:01:00
25,00			17,198	C/ Manuel de Falla. Delimitación VALLAS Carril izquierdo. Sentido tráfico.	10:13:00	12:02:00
25,10			17,095	C/ Alfonso VI - c/ Portillejo. Delimitación VALLAS Acceso carril izquierdo sentido contrario tráfico. Carril derecho habilitado para evacuación.	10:13:00	12:04:00
25,50			16,698	C/ Alfonso VI. Delimitación CONOS Utilización carril izquierdo sentido contrario tráfico. Carril derecho habilitado para evacuación.	10:14:00	12:06:00
25,60			16,598	GIRO DERECHA. C/ Portillejo. Utilización 1 carril. Interior. Sentido circulación. (delimitación MEDIANA CENTRAL y VALLAS)	10:14:00	12:08:00
25,70			16,498	Rotonda C/ La Cava – C/ las Tejas. Recto. 1 carril interior. Delimitación CONOS. Utilización carriles centrales C/ La Cava. Liberamos carril derecho sentido circulación para acceso gasolinera.	10:14:00	12:10:00
25,90			16,298	C/ La Cava Utilización 2 carriles centrales. Liberamos carril derecho sentido circulación para acceso gasolinera.	10:15:00	12:12:00
26,10			16,098	Rotonda. Sentido tráfico. C/ La Cava – C/ Las Tejas. Carril interior rotonda. Recto. Delimitación CONOS	10:15:00	12:13:00
26,20			15,995	Inicio Camino de Las Tejas. Liberamos carril derecho acceso PARQUE RIOJA. Delimitación VALLAS. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO, ISOTÓNICO, SÓLIDO Y FRUTOS SECOS	10:16:00	12:14:00
26,70			15,498	GIRO DERECHA. C/ Serradero. Utilización 2 carriles. Sentido circulación (delimitación mediana central).	10:17:00	12:14:00
26,80			15,398	GIRO DERECHA. C/ Pradovejo. Sentido circulación. 2 carriles. (delimitación mediana central).	10:17:00	12:15:00
26,90			15,298	Fin C/ Pradovejo. 1 carril Interior. (delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS). Liberamos salida PARQUE RIOJA.	10:18:00	12:16:00
27,00			15,195	Rotonda C/ Pradovejo- C/ Tejas. Rotonda 1 carril Interior. Delimitación CONOS.	10:19:00	12:16:00
27,10			15,098	C/ Pradovejo. 1 carril interior mediana. Delimitación CONOS. Se libera carril exterior para salida del Depósito de coches y Centro Alzheimer (C/ Serradero).	10:19:00	12:18:00
27,40			14,798	Rotonda C/ Pradovejo - C/ Serradero. Sentido circulación. 1 Carril. Interior. Delimitación CONOS.	10:20:00	12:20:00
27,70			14,498	C/ Serradero. Utilización carril interior junto mediana. Delimitación CONOS. Liberamos carril exterior para Centro Alzéimer.	10:20:00	12:22:00
27,90			14,298	Rotonda C/ Serradero – Camino Las Tejas. 1 carril. Interior. Recto C/ Serradero.	10:21:00	12:23:00
28,00			14,198	Rotonda C/ Serradero - C/ Sojuela. Sentido contrario tráfico. 1 carril Interior. Delimitación VALLAS.	10:22:00	12:23:00
28,10			14,095	C/ Sojuela. Dos carriles. Sentido tráfico. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO, ISOTÓNICO Y ESPONJA	10:22:00	12:25:00
28,40			13,798	C/ Sojuela. Utilización un carril. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	10:22:00	12:27:00
28,70			13,498	GIRO DERECHA. C/ Clavijo. 1 carril derecho. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	10:22:00	12:29:00
28,90			13,295	GIRO DERECHA. C/ San Adrián – 1 carril derecho. Sentido tráfico. Delimitación CONOS.	10:23:00	12:31:00
29,10			13,098	GIRO IZQUIERDA. Rotonda sentido tráfico. Delimitación VALLAS.	10:23:00	12:33:00
29,20			12,995	C/ Sequoias. 1 carril. Interior. Sentido tráfico.	10:24:00	12:34:00
29,50			12,698	Rotonda C/ Sequoias - Avda. de la Sierra. 1 carril. Interior. Sentido contrario tráfico	10:25:00	12:35:00
29,70			12,498	Avda. de la Sierra. 1 carril junto a mediana. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación.	10:25:00	12:35:00
29,80			12,398	Rotonda Avda. de la Sierra – C/ Clavijo. Recto. Carril interior. Delimitación CONOS.	10:26:00	12:36:00
29,90			12,295	Avda. de la Sierra. 1 carril junto a mediana. Se quitan COCHES Y CONTENEDORES. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación.	10:27:00	12:36:00
30,00			12,195	Rotonda Avda. de la Sierra – C/ República Argentina. Recto. 1 carril. Interior. Sentido tráfico.	10:28:00	12:37:00
30,30			11,895	República Argentina. Vía derecha. Carril interior. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación.	10:28:00	12:39:00
30,50			11,698	Rotonda República Argentina – Avda. Club Deportivo. Recto. 1 Carril. Interior. Delimitación CONOS.	10:29:00	12:41:00
30,70			11,495	República Argentina. Toda la vía. PASO ESTRECHO.OJO CONTENEDORES. SALIDA DIARIO LA RIOJA.	10:29:00	12:43:00
30,80			11,395	GIRO DERECHA. C/ Duques de Nájera. 1 carril izquierdo. Sentido tráfico. (delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS).	10:30:00	12:43:00
30,90			11,295	Tunel Vara de Rey. Dos carriles.	10:31:00	12:44:00
31,00			11,195	Ingenieros Pino y Amorena. 1 carril. Interior. Delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS	10:31:00	12:44:00
31,30			10,895	Rotonda Avda. Lobete – Avda. Colón. Recto. 1 carril. Interior. Sentido Tráfico.	10:31:00	12:46:00

RUTÓMETRO MARATÓN, ½ MARATÓN Y 10K

31,40		10,795	Avda. Lobete. Dos carriles. Sentido tráfico. AVTUALLAMIENTO LIQUIDO, ISOTÓNICO, SÓLIDO y FRUTOS SECOS. W.C.	10:32:00	12:48:00
31,60		10,595	Rotonda Avda. Lobete-C/ Eliseo Pinedo. Sentido tráfico. 1 carril Interior. Delimitación CONOS. Carril exterior acceso a gasolinera.	10:33:00	12:50:00
32,20		9,995	Rotonda Avda. Lobete – Obispo Fidel García. Sentido circulación. Carril interior. Delimitación CONOS.	10:34:00	12:52:00
32,70		9,495	Santa Beatriz de Silva - Paso por debajo de la circunvalación. Dos carriles sentido circulación. Delimitación CONOS.	10:35:00	12:54:00
32,90		9,295	Rotonda C/ Tudela. Dos carriles sentido circulación.	10:35:00	12:56:00
32,90		9,295	GIRO DERECHA. C/ Tudela. Carril sentido circulación. Delimitación CONOS.	10:36:00	12:58:00
33,00		9,195	Rotonda C/ Tudela - C/ Río Lomo. Sentido tráfico. Carril interior. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación y posibilidad de dar salida a vecinos C/ Plantio.	10:37:00	12:58:00
33,10		9,095	C/ Río Lomo. Carril interior. Delimitación CONOS.	10:37:00	13:00:00
33,20		8,995	Rotonda C/ Río Lomo – Avda. Zaragoza. Recto. Carril interior. Delimitación CONOS.	10:37:00	13:00:00
33,40		8,795	C/ Río Lomo.1 carril. Interior. Delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS. Carril exterior entrada GASOLINERA CC BERCEO	10:38:00	13:01:00
33,60		8,595	Rotonda C/ Río Lomo – Centro Comercial Berceo. 1 carril. Interior. Delimitación CONOS.	10:38:00	13:02:00
33,60		8,595	C/ Río Lomo. 2 carriles.	10:39:00	13:03:00
33,90		8,295	GIRO DERECHA. c/ Río Lomo - Utilización vía parking Edificio Tecnológico Universidad de La Rioja. Delimitación VALLAS. AVTUALLAMIENTO LIQUIDO, ISOTÓNICO, ESPONJAS Y GEL	10:39:00	13:04:00
34,00		8,195	GIRO IZQUIERDA Paseo del Prior. Toda la vía.	10:40:00	13:05:00
34,20		7,995	Rotonda Paseo del Prior – C/ Luis de Ulloa. 1 carril. Interior. Sentido circulación. Delimitación CONOS.	10:40:00	13:07:00
34,40		7,795	Paseo del Prior. 1 carril. Interior. 1 carril. Interior. Sentido circulación. Delimitación MEDIANA CENTRAL y CONOS.	10:41:00	13:09:00
34,70		7,495	Rotonda Paseo del Prior – C/ San Millán. 1 carril. Interior. Sentido circulación. Delimitación CONOS.	10:42:00	13:11:00
35,00		7,195	Paseo del Prior. 1 carril. Interior mediana. Delimitación MEDIANA y CONOS. Carril exterior vía de evacuación.	10:43:00	13:12:00
35,60		6,598	Rotonda Plaza de Toros La Ribera. Paso central. Sentido circulación. Delimitación VALLAS.	10:44:00	13:14:00
35,70		6,498	Subida hacia C/ Doce Lígero. 1 carril derecho. Sentido circulación. Delimitación CONOS.	10:45:00	13:16:00
35,80		6,395	GIRO DERECHA C/ San Francisco. 1 carril izquierdo. Sentido contrario circulación. Delimitación CONOS. Se habilita el carril derecho para uso exclusivo del Tanatorio Pastrana.	10:46:00	13:18:00
36,00		6,195	Paso túnel rotonda Puente de Piedra. Dos carriles.	10:47:00	13:19:00
36,10		6,095	C/ San Gregorio. Carril derecho. Sentido circulación. Delimitación CONOS. Paso transversal evacuación parking.	10:47:00	13:20:00
36,30		5,895	Subida C/ Norte. Dos carriles. AVTUALLAMIENTO LIQUIDO, ISOTÓNICO, SÓLIDO y FRUTOS SECOS	10:47:00	13:21:00
36,40		5,795	C/ Norte - Travesía Excuevas. Paso transversal.	10:48:00	13:22:00
36,50		5,695	Fin C/ Norte. Carril izqdo. Delimitación CONOS. Carril derecho evacuación parking.	10:48:00	13:23:00
36,50		5,695	GIRO IZQUIERDA. C/ Once de Junio.	10:49:00	13:23:00
36,60		5,595	GIRO IZQUIERDA. C/ Marqués de San Nicolás. Paso frente a Parlamento de La Rioja. Delimitación carril CONOS. Ojo pavimento (60 mts.).	10:49:00	13:24:00
36,80		5,395	C/ Marqués de San Nicolás. Utilización de toda la vía.	10:50:00	13:25:00
37,00		5,195	GIRO IZQUIERDA. C/ Sagasta. DELIMITACIÓN VALLAS. Coincidencia con recorrido posterior. Toda la Vía.	10:50:00	13:26:00
37,30		4,895	Puente de Hierro. Utilización de toda la vía.	10:51:00	13:28:00
37,40		4,795	GIRO IZQUIERDA C/ Cabo Noval. Utilización de toda la vía. Hasta final de parking Las Norias.	10:52:00	13:30:00
38,00		4,195	C/ Cabo Noval. 1 carril. Sentido contrario circulación. Vía exterior evacuación. Delimitación CONOS.	10:53:00	13:33:00
38,20		3,998	GIRO DERECHA. Primer vial parking Las Norias.	10:53:00	13:35:00
38,30		3,898	GIRO IZQUIERDA. C/ Cabo Noval. Utilización carril izquierdo. Sentido contrario tráfico. Delimitación CONOS.	10:54:00	13:37:00
38,40		3,795	Rotonda C/ San Ignacio de Loyola – C/ Cabo Noval. Sentido contrario al tráfico. 1 carril. Exterior. Delimitación CONOS.	10:54:00	13:39:00
38,50		3,695	Avda de la Sonsierra. 1 carril. Sentido contrario al tráfico. Hasta liberar salida de El Ferial. A partir de entonces 2 carriles. AVTUALLAMIENTO LIQUIDO, ESPONJAS, ISOTÓNICO, SÓLIDO y FRUTOS SECOS	10:55:00	13:39:00
38,80		3,395	Rotonda Avda de la Sonsierra–Puente de Sagasta. Sentido contrario al tráfico. GIRO IZQUIERDA. 1 carril. Exterior	10:55:00	13:40:00
39,00		3,195	Puente Sagasta. 2 carriles. Sentido contrario tráfico. Delimitación MEDIANA CENTRAL.	10:56:00	13:40:00
39,60		2,595	Rotonda Puente Sagasta – C/ General Urrutia. Sentido contrario tráfico. 1 carril. Interior. Delimitación CONOS. Carril exterior vía evacuación.	10:57:00	13:42:00
39,70		2,495	C/ General Urrutia. 2 carriles. Sentido contrario tráfico. Delimitación MEDIANA CENTRAL	10:58:00	13:44:00
39,90		2,295	Rotonda C/ General Urrutia. Sentido contrario tráfico. 1 carril interior. Delimitación CONOS.	10:58:00	13:46:00
40,00		2,195	C/ General Urrutia. Dos carriles sentido contrario tráfico. Delimitación CONOS. Carriles sentido tráfico vía de evacuación.	10:59:00	13:47:00
41,00		1,195	Plaza Alferez Provisional. Sentido contrario tráfico dos carriles.	11:02:00	13:54:00
41,10		1,095	Entrada C/ Portales. Delimitación CONOS. Dejamos vía evacuación.	11:02:00	13:55:00
41,20		0,995	C/ Portales. Delimitación de carril para corredores con CONOS y VALLAS. AVTUALLAMIENTO LIQUIDO, ISOTÓNICO, SÓLIDO y FRUTOS SECOS	11:02:00	13:56:00
41,40		0,795	GIRO IZQUIERDA. C/ Sagasta. Toda la vía.	11:03:00	13:57:00
41,50		0,695	GIRO DERECHA. C/ Marqués de San Nicolás. DELIMITACIÓN VALLAS. Coincidencia con recorrido anterior.	11:03:00	13:58:00
41,80		0,395	C/ Marqués de San Nicolás. Delimitación de carril para corredores con CONOS y VALLAS.	11:03:00	13:59:00
41,90		0,295	GIRO DERECHA. C/ Cadena. Utilización toda la vía. Bolardos delimitados con cinta.	11:04:00	13:59:00
41,90		0,295	GIRO DERECHA. C/ Rodríguez Paterna. Utilización toda la vía.	11:04:00	14:00:00
42,00		0,195	GIRO DERECHA. C/ Muro del Carmen. Dos carriles. Sentido tráfico.	11:05:00	14:01:00
42,10		0,095	GIRO DERECHA. C/ Muro de la Mata 3 carriles. Sentido tráfico.	11:05:00	14:03:00
42,195		0	META MARATÓN	11:05:00	14:05:00